

“PROGETTO PREVENZIONE E MOVIMENTO”



Corsi di ginnastica per adulti e/o per anziani

guidati da laureandi e laureati della Facoltà di Scienze motorie
Università dell'Insubria

periodo ottobre-maggio 2011/2012

lunedì-giovedì

dalle ore **18.00** alle ore **19.00**

dalle ore **19.00** alle ore **20.00**

per informazioni e iscrizioni rivolgersi a

sig.ra Renata **tel. 0332-706611**

MALGESSO

“PROGETTO PREVENZIONE E MOVIMENTO”

CALENDARIO 2011-2012

I corsi hanno inizio lunedì 17 ottobre 2011 e si concludono giovedì 6 maggio 2011
 La scadenza di pagamento della seconda rata è fissata per il giorno 2 febbraio 2012.

FESTIVITA'

S. Natale:

ultima lezione lunedì 19 dicembre 2011
 2 aprile 2012

ripresa lunedì 9 gennaio 2012

S. Pasqua:

ultima lezione lunedì

ripresa 12 aprile 2012

Ottobre				Novembre				Dicembre				Gennaio			
			17	3	7	10	14			1	5		9	12	16
20	24	27	31	17	21	24	28	12	15	19		19	23	26	30

Febbraio				Marzo				Aprile				Maggio			
2	6	9	13	1	5	8	12		2	12	16	3		...	
16	20	23	27	15	19	22	26	19	23	26	30				
				29											

Ricordiamo che per l'iscrizione ai corsi è richiesto CERTIFICATO MEDICO (ai sensi del D.M. 22/2/83), un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica pulite o calze antiscivolo.